



Lektoren- und Kommunionhelferkurs

Samstag, 22. Juni 2024

In der Kapelle des Schweizerischen Jugend- und Bildungszentrums Einsiedeln

Workshop für Lektoren: 09.00 - 12.00 inkl. Pause
Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr
Workshop für Kommunionhelfer: 13.30 - 15.30 inkl. Pause
Workshop für Lektoren: 16.00 - 19.00 inkl. Pause
(der 2. Workshop für Lektoren wird nur bei mehr als 10 Anmeldungen durchgeführt)

Inhalte Lektoren:

- Kurze Einführung "ganzheitliche Kommunikation"
- Konzentration vor dem "Auftritt": bewusster Gang zum Ambo und bewusstes Abtreten
- Körperhaltung, Stimme, Betonung, Blickkontakt mit dem Publikum
- Praktisches Einüben vor Ort: Probelesen ...
- Gut vorlesen: Was bedeutet das? Und wie geht das?
- Inhalte erfolgreich überbringen
- Spannung erzeugen mit Pausen / Redefluss
- Unterstützung der (inneren) Gebärden
- Technische Hilfsmittel: Mikrophon - Einstellung, Licht, usw.
- Fragen / Hilfestellungen
- Abschluss

Inhalte Kommunionhelfer:

- Einführung: Gemeinschaft der Christen
- Was heisst "in Kommunion treten"?
- Konzentration vor dem "Auftritt": bewusste Position im Raum einnehmen, der Gang zum Altar, zum Volk, stehen können und beweglich bleiben
- Eins nach dem anderen - jeder Gast ist "der Erste"
- Umgang mit "Störungen"
- Das bewusste "Abtreten"
- Klärung: Was gehört auch noch zum Auftrag? z.B. Kreuzzeichen bei Kindern, Mundkommunion ...
- Fragen / Hilfestellungen
- Abschluss



Zielgruppe

Alle Frauen und Männer, die sich für den Dienst des Lektors und/oder des Kommunionhelfers interessieren, sind herzlich eingeladen. Dieser Kurs kann auch als Auffrischung besucht werden.

Das Einverständnis der Pfarreileitung wird vorausgesetzt.

Teilnehmer*innenzahl

Max. 10; Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bei mehr Anmeldungen wird der Workshop für Lektoren um 16.00 Uhr nochmals angeboten.

Kurskosten

Workshop für Lektoren: Fr. 50.00

Workshop für Kommunionhelfer: Fr. 50.00

Das Mittagessen im SJBZ wird der Pfarrei zusammen mit den Kurskosten in Rechnung gestellt.

Die beiden Kursteile können auch einzeln besucht werden!

Anmeldung

Name, Vorname, Adresse, **Pfarrei, Bistum**, Mailadresse, Telefon

- Workshop für Lektoren, 09:00 – 12:00
- Workshop für Kommunionhelfer, 13:30 – 15:30
- Ich könnte auch am Nachmittagsworkshop für Lektoren teilnehmen (bei mehr als 10 Anmeldungen), 16:00 – 19:00
- Ich werde im SJBZ zu Mittag essen

Anmeldung an:

Homepage: www.seelsorgerat-schwyz.ch oder

Antonia Fässler, Schulstr. 2, 6438 Ibach, antonia.faessler@kfanet.ch, 041 810 18 45

Alle Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung

Kursleitung

Peter Locher aus Wohlen AG arbeitet als Kommunikationstrainer freiberuflich für verschiedene Firmen und Institutionen. Unter anderem als Konflikttrainer für das Schweizerische Rote Kreuz. Ebenso ist er als Theaterpädagoge und Regisseur tätig und arbeitet mit Laien- sowie Profitruppen zusammen. Weitere Infos zur Person und zur Tätigkeit von Peter Locher auf www.peterlocher.ch

Den ersten Teil des Kommunionhelferkurses wird ein Seelsorger gestalten.