



# Sterneköchin

Wie gestalte ich eine «Frauefiir»

**Datum:** 8. Juni 2024

**Zeit:** 8.30h – ca.13.00h

**Ort:** Foyer und Küche, Pfarrheim Ibach

**Kursleitung:** Ursula Ruhstaller und Antonia Fässler

**Kosten:** Kurs und Mittagessen sind für die Teilnehmenden gratis!

Dieser Halbtageskurs ist offen für alle, die es interessiert, nach welchem Rezept und mit welchen Zutaten kirchliche Feiern gestaltet werden. Jedes Menü braucht ein anderes mise en place. So auch jede Feier.

Das «alterwürdige Restaurant Kirche» hat viel zu bieten.

Gemeinsam wagen wir uns in vier Gängen an die Kunst der Zubereitung.

Probieren ist erwünscht!

1. Kleine Liturgiegeschichte
2. Ablauf einer Liturgiefeier im Vergleich zu einer Feier in der Familie
3. Mise en place – ändert sich je nach Thema, Anlass oder Kirchenfest
4. Wo finde ich Impulse, Texte, Gebete, Geschichten, Lieder, etc.

Mit dem gemeinsamen Mittagessen schliessen wir den Kurs ab. Alle Teilnehmenden erhalten die Auszeichnung Sterneköchin.

**Unterstützt wird dieser Kurs von der Pfarrei Ibach und vom Frauenverein Ibach**

Anmeldung bis 31. Mai 2024 an:

Antonia Fässler

Schulstrasse 2

6438 Ibach

079 527 14 13

[antonia.faessler@kfanet.ch](mailto:antonia.faessler@kfanet.ch)

